

# Γιατί είναι απαραίτητη η ανακουφιστική φροντίδα για την παιδιατρική ογκολογία



PALLIATIVE CARE  
Working Group

Μάιος, 2023



## Με την ανακουφιστική φροντίδα στηρίζουμε, δεν μειώνουμε την ελπίδα

Η παιδιατρική ανακουφιστική φροντίδα απευθύνεται σε παιδιά, εφήβους, νεαρούς ενήλικες και τις οικογένειές τους, και προσφέρει πιο ευρεία εξειδικευμένη στήριξη, πέρα από την άμεση ιατρική ομάδα. Πρέπει να αποσυνδέσουμε την ανακουφιστική φροντίδα από τον θάνατο και να την προσφέρουμε στους παιδιατρικούς ασθενείς από την αρχή της νόσου.



## Η ανακουφιστική φροντίδα εστιάζει στην καλύτερη ποιότητα ζωής, κατά τη θεραπεία και μετά

Η ανακουφιστική φροντίδα προσφέρει ολιστική, προδραστική και προσωποκεντρική φροντίδα, με γνώμονα να βελτιώσει την ποιότητα ζωής των ασθενών και των οικογενειών τους, καθόλη την πορεία της νόσου. Διευκολύνει την καλύτερη διαχείριση του πόνου και των συμπτωμάτων, στηρίζει την οικογένεια ως σύστημα, προάγει την επικοινωνία μεταξύ επαγγελματιών υγείας και οικογένειας, και προωθεί τον σχεδιασμό φροντίδας. Αναγνωρίζει ότι οι ανάγκες και οι προτεραιότητες αλλάζουν κατά τη διάρκεια της νόσου, και γι' αυτό προσφέρει εξατομικευμένη φροντίδα με βάση τις επιθυμίες και τις προτιμήσεις κάθε οικογένειας.



## Πότε είναι νωρίς να προσφέρουμε ανακουφιστική φροντίδα;

Ποτέ δεν είναι πολύ νωρίς. Ανεξάρτητα από την πρόγνωση, όλοι οι ασθενείς με καρκίνο και οι οικογένειές τους βιώνουν αλλαγές και αβεβαιότητα. Κάποιοι μπορεί να χρειαστούν μεγαλύτερη στήριξη για να προσαρμοστούν στη νέα πραγματικότητα, αλλά όλοι έχουν κοινές ανησυχίες και αγωνίες. Επίσης, πάντα μπορεί να συμβούν απροσδόκητα γεγονότα, με επιδείνωση της υγείας, απειλητικές για τη ζωή επιπλοκές ή ακόμη και θάνατο. Όταν η ανακουφιστική φροντίδα προσφέρεται από την αρχή, οι οικογένειες έχουν έγκαιρα στη διάθεσή τους όλα τα εργαλεία και τη στήριξη που χρειάζονται. Με την έγκαιρη εισαγωγή της ανακουφιστικής φροντίδας, υπάρχει περισσότερος χρόνος για σχεδιασμό και την καλύτερη δυνατή στήριξη σε όλη την οικογένεια, καθόλη την πορεία της νόσου, όποια κι αν είναι η έκβαση.



Επισκεφθείτε τη σελίδα μας και κάντε αίτηση για να γίνετε μέλος της ομάδας

Με την έγκαιρη εισαγωγή της ανακουφιστικής φροντίδας, υπάρχει περισσότερος χρόνος για σχεδιασμό και την καλύτερη δυνατή στήριξη σε όλη την οικογένεια, καθόλη την πορεία της νόσου, όποια κι αν είναι η έκβαση.